



Nuestras Voces (Our Voices) Network

INFORMACIÓN PARA PADRES SOBRE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y LOS VAPORIZADORES/VAPEADORES

INFORMACIÓN EN LÍNEA

- Información para padres sobre los cigarrillos electrónicos y los efectos de exhalar su vapor – AAP <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/tobacco/Paginas/Facts-For-Parents-About-E-Cigarettes-Electronic-Nicotine-Delivery-Systems.aspx>
- Cigarrillos electrónicos: peligrosos, fáciles de conseguir y adictivos – AAP <https://www.healthychildren.org/spanish/ages-stages/teen/substance-abuse/paginas/e-cigarettes.aspx>
- Una conversación honesta con los adolescentes sobre el tabaquismo – AAP <https://www.healthychildren.org/spanish/ages-stages/teen/substance-abuse/paginas/teens-and-smoking.aspx>
- Datos breves sobre los riesgos de los cigarrillos electrónicos para los niños, adolescentes y adultos jóvenes – CDC https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/los-riesgos-de-los-cigarrillos-electronicos-para-jovenes.html
- Tabaquismo en adolescentes: cómo ayudar a tu hijo adolescente a dejar este hábito – Mayo Clinic <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/tween-and-teen-health/in-depth/teen-smoking/art-20046474>
- Cómo evitar que los niños y adolescentes fumen y vapeen – AHA <https://www.goredforwomen.org/es/healthy-living/healthy-lifestyle/quit-smoking-tobacco/how-to-keep-kids-and-teens-from-smoking-and-vaping>
- Preguntas frecuentes: El vapeo y sus hijos – ACS <https://www.cancer.org/es/noticias-recientes/el-vapeo-y-sus-hijos.html>

HOJAS INFORMATIVAS

- Hable con sus hijos adolescentes sobre los cigarrillos electrónicos (e-cigarrillos): Hoja con consejos para los padres – Surgeon General
https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/SGR_ECig_ParentTipSheet_Spanish_508.pdf
- Cigarrillos electrónicos, “vaporizadores” y JUUL Lo que los padres deberían saber – ALA
<https://www.lung.org/assets/documents/stop-smoking/cigarrillos-electronicos-padres.pdf>
- Cigarrillos Electrónicos: Información Para Padres – Orange County Tobacco Program
<https://1.cdn.edl.io/bkFzD2lVsJD35lDayv7d5cQGZb3bavA8GTXMz6SwmlOpWfmi.pdf>

INFOGRAFÍAS

- Cigarrillos Electrónicos Con Forma De Memoria USB – CDC
https://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/escuela-cigarrillos-electronicos/OSH_E-cigLikeUSB_Infographic.pdf
- MAESTROS Y PADRES: Esa memoria USB podría ser un cigarrillo electrónico – CDC
https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/parent-teacher-ecig-esp-508.pdf
- Introducción a los cigarrillos electrónicos – AHA
<https://www.goredforwomen.org/-/media/healthy-living-files/infographics/101-ecigarettes-spanish-infographic.pdf?la=en&hash=874A473B269EF144BA5DE070A684553463DADF66>
- ¿Cuánto sabe de la epidemia? – FDA
<https://digitalmedia.hhs.gov/tobacco/hosted/ucm628685.pdf>

PANFLETOS

- El cigarrillo electrónico y los concentrados de marihuana – DEA
https://www.dea.gov/sites/default/files/2019-10/VapingMarijuana_Brochure_Spanish_FINAL--web_508_0.pdf

PODCASTS

- Cigarrillos electrónicos: todo lo que los padres deben saber
<https://soundcloud.com/lasdoctorasrecomiendan/cigarrillos-electronicos-todo-lo-que-los-padres-deben-saber>

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y VAPORIZADORES/VAPEADORES

INFORMACIÓN EN LÍNEA

- ❑ Cigarrillos electrónicos, información general – CDC https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/index.htm
- ❑ Cigarrillos electrónicos (e-cigs) – NIDA <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/cigarrillos-electronicos-e-cigs>
- ❑ ¿Qué sabemos acerca de los cigarrillos electrónicos? – ACS <https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/tabaco-y-cancer/que-sabemos-acerca-de-los-cigarrillos-electronicos.html>

HOJAS INFORMATIVAS

- ❑ Cigarrillos electrónicos (e-cigs) – NIDA <https://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/drugfacts-ecigs-spanish.pdf>

INFOGRAFÍAS

- ❑ Introducción a los cigarrillos electrónicos – AHA <https://www.heart.org/-/media/healthy-living-files/infographics/101-ecigarettes-spanish-infographic.pdf?la=en&hash=874A473B269EF144BA5DE070A684553463DADF66>
- ❑ Cigarrillos electrónicos.Cuál es la conclusión – CDC https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/electronic-cigarettes-infographic-spanish-508.pdf
- ❑ ¿Tiene alguno de estos síntomas? – CDC https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/spanish/enfermedad-pulmonar-grave/pdf/para-su-uso-en-entornos-de-atencion-medica.pdf

OTROS RECURSOS

- ❑ Diccionario visual (en inglés) – CDC https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/ecigarette-or-vaping-products-visual-dictionary-508.pdf