



# MARZO ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER COLORRECTAL

¿Sabía usted que **1 en 3** adultos de **50-75** años, no está recibiendo las pruebas de detección de cáncer colorrectal recomendadas?



Las pruebas de detección de cáncer colorrectal pueden prevenirlo, ya que detectan pólipos o crecimientos que pueden volverse cancerosos. Estas pruebas diagnostican la enfermedad en etapas tempranas cuando el tratamiento es más efectivo.

**2020**

**147.950**

**Nuevos casos estimados**

**2020**

**53.200**

**Muertes estimadas**

**38 millones de personas sin pruebas de detección**

**No todos los grupos poblacionales reciben pruebas de detección, y los grupos que menos reciben estas pruebas son:**

- Adultos entre 50-64
- Sin seguro de salud
- Bajos niveles de educación
- Bajos recursos económicos
- Hispanos
- Asiáticos
- Indios Americanos/Nativos de AK
- Poblaciones rurales

## Reduzca su riesgo de cáncer colorrectal



**Hágase la prueba**



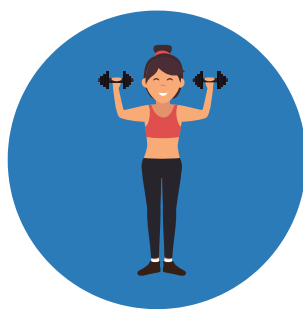
**Evite el alcohol**



**Mantenga un peso saludable**



**Coma saludable**



**Haga ejercicio**



**No fume**

**No espere: empiece con las pruebas de detección a los 50 años.**

**Infórmese si tiene mayor riesgo por su historia familiar u otras razones.**

**Aprenda sobre las 6 opciones de pruebas de detección.**

**Para saber más sobre el cáncer colorrectal visite:**  
**<https://www.cdc.gov/spanish/cancer/colorectal/>**



**Descargue los folletos de la Campaña Nacional de Acción contra el Cáncer Colorrectal de CDC Screen for Life en:**

**<https://bit.ly/2Wo5g5w>**